

Séminaire au Quintanel

Xavier

Stage libérateur intérieurement.

Enrichissement sur les concepts de la vie.

Grand partage d'expérience.

Savoir donner aux autres, est ce qu'il y a de plus précieux pour s'enrichir, et c'est ce que vous faites, donc merci.

Thierry

J'ai laissé l'expérience me porter en ne sachant pas trop ce qu'il allait se passer dans ce weekend et je suis ravi du résultat.

Une graine est en train de germer et je sais déjà que ça sera une belle plante.

Les chevaux!! pure moment, c'est une chose qui matérialise ce qui est immatériel pour moi, une connexion tellement forte qu'on pouvait presque touché. Merci

Georgette

J'ai passée un séjour extraordinaire à apprendre les clés de la vie.

Apprendre ce que la nature nous offres, qu'on a oublié, parce que l'on vie dans un monde matérialiste.



Lieu de ressource et de bien être, dans un cadre idéal pour se reconnecter à nos ressources profondes.

Nous explorerons nos capacités enfouies, pour les mettre à jour et nous permettre de les utiliser chaque jour.

Ce séminaire de 2 jours :

Permettra de goûter à une nouvelle approche de notre corps et notre esprit. Comment prendre soin d'eux, et ancrer un nouveau schéma de vie.

Plusieurs outils seront mis à notre disposition, la méditation en pleine conscience, le yoga, les respirations, pour détendre notre corps.

Des séances de coaching, pour comprendre et rééduquer notre mental.





Anise

L'expérience vécue avec les chevaux m'a touché au plus profond de moi, ma illuminé et ma bercé de douceur. J'en ai eu les larmes aux yeux.

Suite aux derniers exercices que l'on a fait, j'ai sentie mon corps se dénouer.

J'ai vécu une expérience extraordinaire

Merci Fabrice et Sophie.

Stéphane

Groupe hétéroclite qui a réussi à rentrer en vibration.

Fabrice et Sophie, ont réussi à nous amener sur ce chemin...

Expérience avec les chevaux très enrichissante et inédite pour moi.

Merci à recommander.

Vincent

2 journées riche en émotions.

A refaire, permet de mettre en pratique ce que l'on peut avoir comme connaissance et de les enrichir.

Merci pour toutes ces informations et ces données à mettre en place chaque jour pour des jours meilleurs.

Je suis plus que ravis ...

Un grand merci à vous deux, pour votre bonne humeur et votre partage.

Une initiation à un nouvelle forme d'alimentation et pourquoi ?

Un contact avec les chevaux, une autre approche, le cheval ne juge pas, il nous voit tel que nous sommes. Et ainsi, il nous permet de développer notre instinct et notre intuition par son contact.

Des repas animés autour de la musicothérapie, une musique de bien-être.

Des moments de partages, de joie, d'émotions, nous envahirons lors de ses 2 jours.

Un week-end, avec de nouvelles informations, de nouvelles façons de fonctionner, une intégration en douceur et dans l'amour de notre corps et notre esprit.

Au plaisir de vous retrouver,
Fabrice Turbot et Sophie Albert
www.fabriceturbot.fr
0674075836

